Выпуск № 11 (6539)
Ноябрь 2021 г.

16+

Петербургские МАГИСТРАЛИ

УЧРЕДИТЕЛЬ: СПБ ГУП «ГОРЭЛЕКТРОТРАНС». Газета выходит с мая 1945 г.

Миссия Горэлектротранса: обеспечивать безопасное, быстрое, комфортное перемещение по Санкт-Петербургу

⚽ GET SPORT!

GET fun! GET sport! GET the city! Англоязычная версия активных «кричалок» ГЭТ отражает задумку ноябрьского выпуска «Магистралей», призванного повысить настроение и взбодрить в период коротких световых дней. Этот номер полностью посвящён спорту, которому в отраслевых изданиях, как правило, отводится место лишь на 4 полосе. Нынешняя осень, да и весь 2021-й год примечательны для ГЭТ яркими спортивными победами, в том числе на всероссийском уровне. Несмотря на объективные сложности, связанные с нестандартной эпидемиологической ситуацией, продолжается спартакиада, организуемая ППО ГУП «Горэлектротранс» совместно с администрацией. В этом сезоне она проводится с участием 18-ти команд по 15 видам спорта. В спортивной жизни активно участвует молодёжь, перед которой открываются дополнительные перспективы. На предприятии идёт работа по организации сдачи норм ГТО. Но зачем это всё делается? Редакция задалась целью обобщить ответ на этот вопрос, поэтому вы держите в руках полностью спортивный выпуск «ПМ».

КАК СДАТЬ НОРМЫ ГТО?

1 РЕГИСТРАЦИЯ НА ПОРТАЛЕ GTO.RU
11 возрастных групп от 6 до 70 лет и старше

2 ПОЛУЧЕНИЕ УИН (ИНДИВИДУАЛЬНОГО НОМЕРА УЧАСТНИКА)
Для работников ГЭТ предусмотрена коллективная сдача нормативов

3 ОФОРМЛЕНИЕ МЕДИЦИНСКОГО ДОПУСКА
Испытания на быстроту, выносливость, силу, гибкость, ловкость, прикладные навыки

4 ВЫПОЛНЕНИЕ ИСПЫТАНИЙ В ЦЕНТРЕ ТЕСТИРОВАНИЯ
Нормативы по 3 уровням трудности, соответствующие золотому, серебряному и бронзовому знакам

5 ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ ЗНАКА ОТЛИЧИЯ
Знак отличия ГТО учитывается при поступлении в вуз. Наличие золотого знака позволяет получить повышенную государственную академическую стипендию

ЛУЧШИЕ В РОССИИ

Сборная Межрегионального профсоюза работников жизнеобеспечения Санкт-Петербурга и Ленинградской области заняла абсолютное первое место в финале корпоративных «Игр трудящихся». Соревнования собрали в Алуште 91 команду из разных регионов России – в общей сложности 1500 человек. Спортсмены состязались в 25 видах спорта, по 126 зачётным дисциплинам. Существенный вклад в победу внесли представители Горэлектротранса.

Финальные игры завершили в октябре цикл соревнований 2021-го года, проводимых Всероссийским физкультурно-спортивным обществом «Трудовые резервы». Сборная Межрегионального профсоюза закрепила свой предыдущий успех в Петербурге и Сочи, где тоже занимала на корпоративных «Играх трудящихся» первое место. На этот раз профсоюзная команда лидировала ещё и с огромной разницей очков: от серебряного призёра победителей отделили…200 баллов!

В состав сборной вошли 7 спортсменов Горэлектротранса, 6 из которых завоевали медали различного достоинства в личных первенствах: одну золотую, три серебряных и три бронзовых (бильярд, гиревой спорт, скалолазание, кроссфит, бадминтон). Кроме того, транспортники помогли сборной в общекомандном зачёте, благодаря чему удалось выиграть золото в баскетболе, дартсе, бильярде у женщин, практической стрельбе среди мужчин и женщин, серебро в кроссфите, бронзу в парусной регате и нардах.

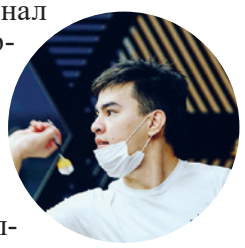
Елена Голованова (справа), мастер тяговой подстанции Энергохозяйства

Кристина Мельникова, водитель Троллейбусного парка № 3

Антон Бонтя, водитель Троллейбусного парка № 1

ЗДОРОВЫЙ ДУХ

Сухбат Каримов, водитель Троллейбусного парка № 1

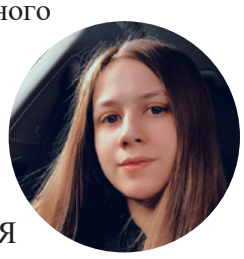


Как только я узнал о проведении спартакиады, сразу начал принимать в ней участие, был рад, что есть возможность посостязаться с коллегами из всех троллейбусных и трамвайных парков, УКК, Управления, Службы движения и Службы пути, АВС, Энергохозяйства, Автобазы. Это приятный бонус к работе, ведь спорт помогает не только поддерживать физическую форму, а также существенно влияет на самочувствие и настроение. Мои самые любимые виды спорта – картинг, боулинг, стрельба, баскетбол, футбол: в них я чувствую себя уверенно, они развивают командные качества, кроме того, это хорошая физическая нагрузка. На мой взгляд, для того, чтобы вовлечь в спортивную жизнь ещё больше наших коллег, нужно добавить тактические виды спорта: страйкбол, пейнтбол, может быть, попробовать добавить киберспорт.

Анар Пономарёв, мастер цеха РиОПС Трамвайного парка № 3

Для меня в занятиях спортом самый главный фактор – это в первую очередь здоровье, повышение иммунитета. В спортивной жизни ГЭТ я стал участвовать сразу после того, как узнал, что проводится спартакиада между парками и службами по разным видам спорта. Я занимаюсь многими видами спорта, потому что каждый вид по-своему интересен и отвечает за разную группу мышц. Люблю футбол, потому что это активный вид спорта, где работают не только руки и ноги, но и головой в футболе нужно думать, уметь читать игру! Чтобы сделать спорт на предприятии более популярным, для начала нужно узнать у коллеги, каким видом спорта он бы хотел заниматься, затем предложить ему поучаствовать в нём, и так начнётся цепочка, которая не закончится никогда.

Елизавета Тодоран, инженер-технолог Трамвайного парка № 8



В спортивной жизни ГЭТ я участвую чуть ли не с первых дней трудоустройства, уже третий год. Я считаю, что нужно проводить больше спортивно-массовых мероприятий со стимулирующими наградами для участников, чтобы вовлечь больше наших коллег. Спорт всегда занимал неотъемлемую часть моей жизни. К моим любимым видам относятся настольный теннис и автоспорт. Настольным теннисом я занималась большую часть своей жизни, а в автоспорт пришла в 14 лет и иногда участвую до сих пор. В зимнем сезоне я планирую выступать на соревнованиях по ралли.

Александр Юраткин, ведущий специалист отдела главного энергетика

Для меня главное, что занятия спортом поднимают настроение, делают меня энергичнее. О спортивной жизни в ГЭТ я узнал, как только устроился на работу в 2019 году. Мой руководитель рассказал мне, что от предприятия один раз в неделю можно играть в волейбол, и я незамедлительно присоединился, так как волейбол нравится со школы. Вообще мне нравятся и другие командные виды спорта: футбол, хоккей, но волейбол я считаю более зрелищной и динамичной игрой. Чтобы вовлечь в спортивную жизнь ещё больше наших коллег, можно устраивать больше выездных мероприятий: тренировки на беговых лыжах, лыжероллеры, биатлон, спортивные уикенды и кэмпы.

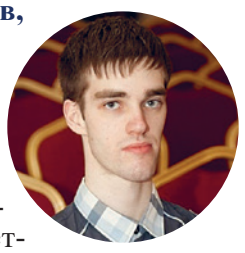
Анастасия Шокина, водитель Трамвайного парка № 1

Занятие спортом вносит разнообразие в мою повседневную жизнь. Заряжает положительными эмоциями и делает её более насыщенной. К спартакиаде я присоединилась с первых дней работы в Горэлектротрансе, так как спорт всегда присутствовал в моей жизни. И я рада, что могу продолжать занятия спортом, совмещая их с работой. Любой вид спорта мне всегда был интересен, здесь я открыла для себя много интересных направлений, смогла достичь высоких результатов, что способствует ещё большему интересу к спорту. Нужно активно пропагандировать здоровый образ жизни, открывать разнообразные спортивные секции.

Антон Бонтя, водитель Троллейбусного парка № 1

Занятия спортом дают возможность снять стресс и напряжение после работы, переключиться. В нашей спартакиаде я начал участвовать, ещё будучи студентом Учебно-курсового комбината – потому что было интересно попробовать. Мои любимые виды спорта: скалолазание, альпинизм, плавание, которыми я занимался ещё в детстве. Чтобы сделать спорт на предприятии ещё более массовым, думаю, что профсоюзным организациям на местах нужно быть поактивнее, знакомиться и общаться с сотрудниками, интересоваться их спортивными увлечениями.

Кирилл Трубников, водитель Троллейбусного парка № 2



Благодаря занятиям спортом у меня нет лишнего веса и, соответственно, сопутствующих проблем со здоровьем. У меня высокая подвижность, не зря говорят, что движение – жизнь. Если не можешь бегать – больше ходи. Если не можешь идти – то ползи. А если вести лежачий образ жизни, рано или поздно наступит смерть. Так что, ещё будучи на учёбе в УКК, я ходил на футбол, участвовал в пробежках. Я долго думал над вопросом, как сделать так, чтобы привлечь к спорту ещё больше коллег. Мне кажется, не хватает пропаганды спорта. Поиск коллег на спортивные мероприятия занимает время, а люди этим занимаются, совмещая с основной работой. Если развивать серьёзнее спортивное направление, то этим должен заниматься отдельный человек, это и будет его основной работой на предприятии.

КОГДА ФАМИЛИЯ ОБЯЗЫВАЕТ

Водитель Трамвайного парка № 7 Александр Поддубный в марте этого года стал чемпионом на городских соревнованиях по армрестлингу, проводимых в рамках спартакиады Межрегионального профсоюза работников жизнеобеспечения Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Александр – один из наиболее активных участников спортивной жизни предприятия. «Силовая» фамилия вагоновожатого прямо указывает на то, в каких видах спорта он преуспел – ещё и потому, что любит их больше всего.

– В каких видах спорта Вы принимаете участие?

– Армрестлинг, на футбол ходил, планирую с гирями пойти. Силовые виды спорта – любимые. Сначала занимался футболом, ещё в школьные времена, был левым защитником. Потом перешёл на «железо». Фигуру поддерживает очень хорошо, дисциплину, здоровье. Ну, и получаю удовольствие от этого.

– Что считаете своим наивысшим спортивным достижением на данный момент?

– В прошлый раз в армрестлинге на спартакиаде первое место занял, до этого было третье в личном зачёте – ещё в колледже информационных технологий. Довоенная подготовка спортивная: подтягивания, сборка-разборка автомата Калашникова на время. Стрельба. К соревнованиям всегда стараюсь подготовиться, увеличиваю число тренировок. С гантелями отрабатываю упражнения специальные на мышцы, которые задействуются в армрестлинге.

– Помогает спорт в основной работе?

– Конечно, в нашей профессии сидячей, в управлении трамваем, это поддерживает осанку. Когда тренируешься, перестаёт спина болеть, шея так не устаёт.

– Возможно, странный вопрос для человека с Вашей фамилией, но кто для Вас кумир в спорте?

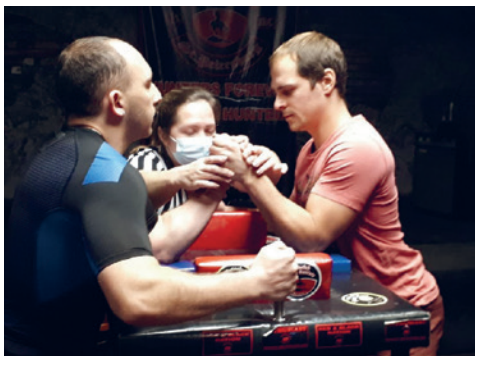
– По армрестлингу – Девон Ларрат мне очень нравится, Денис Цыпленков. И, конечно, Иван Поддубный! Великий борец, это не обсуждается.

– Что-то из образа жизни Поддубного взяли на вооружение?

– Я знаю, что у него пудовая чугунная трость была (около 16 килограммов. – *Прим. ред*). А я всегда ношу с собой эспандер для рук (*смеётся*). Даже во время смены использую, чтобы размяться в свободную минуту.

– С Вашей точки зрения, как можно сделать спорт в ГЭТ более массовым?

– Нужно больше коммуникации при организации мероприятий и доведении этой информации до сотрудников. Мне кажется, вот здесь проблема, немногие знают, что проводятся какие-то соревнования.



Александр Поддубный (справа) на соревнованиях по армрестлингу

– Эта информация размещается на очень многих ресурсах: на сайте Горэлектротранса, в каждом выпуске газеты, в социальных сетях – «ВКонтакте», «Одноклассники», «Фейсбук», на стендах в ОСП… Чего не хватает, на Ваш взгляд?

– Мне кажется, на стендах надо по-другому размещать. Я иногда видел у нас в парке, висит такой листок невзрачный А4, просто чёрным по белому написано, и не особо бросается в глаза эта информация. В общем, нужно увеличить охват аудитории.

– Кстати, вашему трамвайному парку в ноябре исполнилось 90 лет. Не думали ближайшую свою победу посвятить этому юбилею?

– Вот прямо сейчас задумался! (*смеётся*).

– Дарим идею, с Вас – победа, с нас – газета на память!

– Обязательно!

ЗДОРОВЫЙ ГЭТ

В жизни Горэлектротранса спорт во все годы играл очень важную роль. Так, в трамвайном парке им. Блохина (Трампарк № 3) в советское время существовала собственная спортивная радиогазета, которую вёл инженер и шахматист В. Я. Скуев. Его коллега по парку – компрессорщик П. Святой – стал в 1953 году чемпионом Ленинграда по шашкам.

Футболисты Троллейбусного парка № 1 в 1950-е годы неоднократно завоёвывали кубки в различных соревнованиях, этот же парк славился своей хоккейной дружиной. В 1960 году выиграла все возможные титулы команда городошников 1-го троллейбусного, сплошь состоявшая из мастеров спорта: транспортники стали чемпионами предприятия, всесоюзной спартакиады профсоюзов, а также ЛГС «Спартак». В очень непростом для страны и предприятия 1994 году в составе ГП «Горэлектротранс» в целях улучшения спортивно-массовой работы среди трудящихся был учреждён филиал «Спортивный клуб» (без права юридического лица). Этот вопрос рассматривался на уровне правительства Санкт-Петербурга!

В 1999 году волейболистки ГЭТ дошли до финала Чемпионата России среди команд высшей лиги, одержав победы в 34 играх из 36. Футбольная команда «Энерготранс», созданная на базе Троллейбусного парка № 1 и Трамвайного парка № 9, в 2000 году выиграла первенство Санкт-Петербурга по мини-футболу. Воспитатель ДОЛ «Зарница» Мария Раевская в 2008 году стала чемпионом мира по акробатическим танцам на Всемирной танцевальной олимпиаде.

Это лишь малая часть наших многочисленных спортивных достижений, корни которых кроются в очень далёком прошлом. В Центральном архиве Горэлектротранса сохранились номера газеты «Трамвайная искра», издававшейся в трампарках им. Блохина и им. Скороходова. Из публикации видно, что ещё в конце 20-х годов спортивной жизни уделялось не просто большое – громадное значение!

Игра в волейбол в Первом троллейбусном парке. 1950-е гг.

ТРАМВАЙНАЯ ИСКРА

№ 5 (104) 2 декабря 1929 г.

Союз РКХ должен пойти навстречу

По инициативе отдельных физкультурников службы тяги парка им. Блохина была проведена запись желающих заниматься зимним спортом. Желающих оказалось много. Сейчас имеем 40 человек. Среди записавшихся много взрослых рабочих.

Служба движения также начинает производить запись желающих заниматься. Поэтому число желающих возрастает до 100 человек.

Предместкома **Хохлов** не идет навстречу физкультурникам, и на заданный ему вопрос на президиуме союза об отпуске средств Хохлов ответил, что лучше эти средства израсходовать на нужды красного угольца. Оборудование красного уголка — дело хорошее, но не нужно забывать, что сказали ЦК партии, ВЦСПС и постановление с'езда физкультурников Ленинградской области. Вот что сказал с'езд: «задача профсоюзов в области физкультуры — оказывать помощь, как идейно, так и материально, внедряя пропаганду физкультуры в рабочую среду».

Учитывая важность физкультработы, профсоюзы должны развернуть физкультработу и этим самым осуществить лозунг: «нам в стране советов нужен крепкий, здоровый, выносливый член профсоюза».

Мне думается, что правление Обл. отдела союза РКХ разрешит этот важный вопрос о физкультуре и постановит отпустить просимую сумму на физкультработу, этим самым выполнит решения II-го Обл. с'езда СРКХ от 31-го октября 1929 г.

Правление Облотдела, слово за тобой.

Волколов.

№ 14 (20) 3 сентября 1930 г.

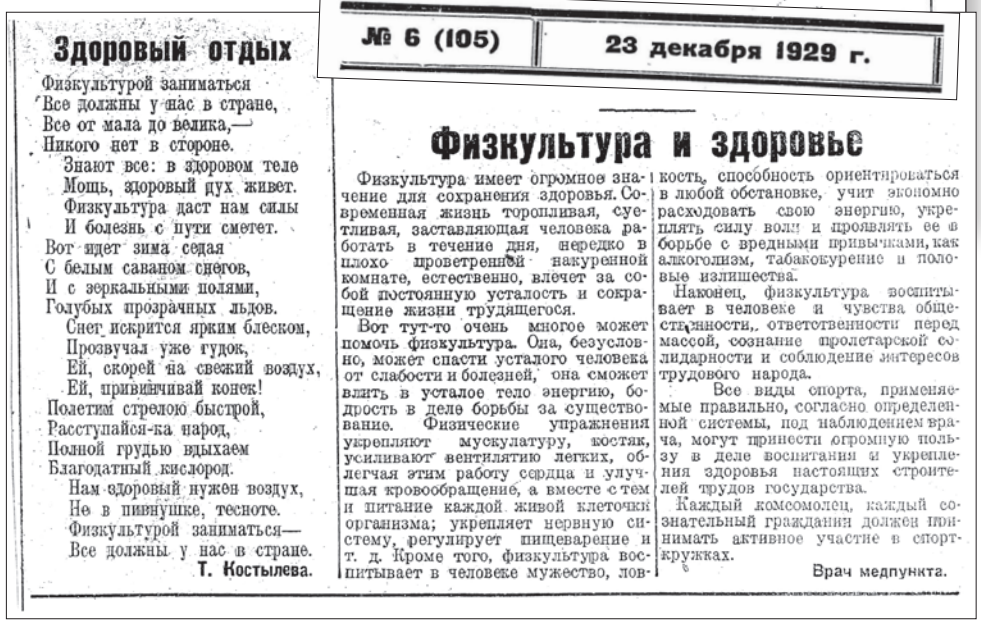
О физкультуре

Физкультурной организации, как таковой у нас в парке давно уже не существует. В прошлом году были организованы кружки, но они развалились.

Кто виноват в этом неизвестно. Много ребят хотят заниматься, но нигде не находят выхода. В клубной смете имеются средства на физкультуру, но они расходуются на что угодно, только не на физкультуру.

Как относятся к этому наши организации — показывает такой факт. Когда в прошлом году из Союза пришла директива о проведении Спартакиады в 3-х дневник физкультуры и Местком и Кол-в Комсомола бросились на проведение этой кампании и тогда только увидели, что из-за слабой повседневной работы провести Спартакиаду невозможно.

Неужели у Кол-ва Комсомола и Месткома — физкультура считается маловажным вопросом. Если это так, то нужно заставить их свое отношение к физкультуре изменить.



№ 6 (105) 23 декабря 1929 г.

Здоровый отдых

Физкультурой заниматься
Все должны у нас в стране,
Все от мала до велика,—
Никого нет в стороне.
Знают все: в здоровом теле
Мощь, здоровый дух живет.
Физкультура даст нам силы
И болезнь с пути сметет.
Вот идет зима седая
С белым саваном снегов,
И с зеркальными полями,
Голубых прозрачных льдов.
Снег искрится ярким блеском,
Прозвучал уже гудок,
Ей, скорей на свежий воздух,
Ей, привычай конек!
Полетим стрелою быстрой,
Расступайся-ка народ,
Полной грудью вдыхаем
Благодатный кислород.
Нам здоровый нужен воздух,
Не в пивнушке, тесноте.
Физкультурой заниматься—
Все должны у нас в стране.

Т. Костылева.

Физкультура и здоровье

Физкультура имеет огромное значение для сохранения здоровья. Современная жизнь торопливая, суетливая, заставляющая человека работать в течение дня, нередко в плохо проветренной накуренной комнате, естественно, влечет за собой постоянную усталость и сокращение жизни трудящегося.

Вот тут-то очень многое может помочь физкультура. Она, безусловно, может спасти усталого человека от слабости и болезней, она сможет влить в усталое тело энергию, бодрость в деле борьбы за существование. Физические упражнения укрепляют мускулатуру, костяк, усиливают вентилятию легких, облегчая этим работу сердца и улучшая кровообращение, а вместе с тем и питание каждой живой клеточки организма; укрепляет нервную систему, регулирует пищеварение и т. д. Кроме того, физкультура воспитывает в человеке мужество, ловкость, способность ориентироваться в любой обстановке, учит экономно расходовать свою энергию, укреплять силу воли и проявлять ее в борьбе с вредными привычками, как алкоголизм, табакокурение и половые излишества.

Наконец, физкультура воспитывает в человеке и чувства общественности, ответственности перед массой, сознание пролетарской солидарности и соблюдение интересов трудового народа.

Все виды спорта, применяемые правильно, согласно определенной системы, под наблюдением врача, могут принести огромную пользу в деле воспитания и укрепления здоровья настоящих строителей трудов государства.

Каждый комсомолец, каждый сознательный гражданин должен принимать активное участие в спорткружках.

Врач медпункта.

СИЛА, СКОРОСТЬ, ИНТЕЛЛЕКТ

Успехи водителя Троллейбусного парка № 3 Кристины Мельниковой в спортивной ленте новостей Горэлектротранса встречаются очень часто. Разносторонние интересы позволяют ей результативно выступать как в силовых видах спорта, так и в интеллектуальных: например, в июне этого года в составе сборной Межрегионального профсоюза работников жизнеобеспечения Кристина стала бронзовым призёром по нардам на корпоративных «Играх трудящихся» в Сочи. Ещё одна страсть: картинг. Ну где ещё можно «оторваться» водителю, как не на гоночной трассе?

– Как Вы приобщились к спортивной жизни в Горэлектротрансе?

– Когда я приехала сюда из Самары, пришла в ГЭТ и вступила в наш профсоюз, то наш бывший председатель профкома Ирина Викторовна сразу спросила, занимаюсь ли я спортом, предложила поучаствовать. Сначала в спартакиаде между парками. Потом, когда я проявила себя, стали брать на «обкомовские» соревнования (организуемые Межрегиональным профсоюзом работников жизнеобеспечения Санкт-Петербурга и Ленинградской области. – *Прим. ред.*). В этом году уже и в Сочи ездила соревноваться, и в Алушту – на «Игры трудящихся», которые «Трудовые резервы» проводят.

– А лично Вам вообще для чего всё это нужно?

– С нашей работой, если бы не было спорта, наверно, и духа такого не было бы. Когда ты приходишь с соревнований с победой, коллеги за тебя радуются. Это очень вдохновляет, плюс сама себя внутри ощущаешь, как будто ты летишь – даже не знаю, как эти чувства описать! Особенно классно, когда мы ездим на российские соревнования, между городами знакомимся, это очень дорогого стоит. Мне очень нравится, что можно совместить работу и спорт!

– Вам без труда даётся это совмещение?

– Мне помогает, что у меня хороший график. Если бы такой у всех водителей был, я думаю, ещё бы больше молодёжи привлеклось. У водителей в основном график 4/2, и бывает, что не попадают на соревнования просто из-за того, что работают на линии. У меня график 5/2, я в основном в утро работаю, и у меня получается. А тем, у кого утро/вечер, тем тяжело.

– Какие у Вас любимые виды спорта, и что считаете своим наивысшим спортивным достижением на данный момент?

– Мне нравится армрестлинг, бильярд очень нравится. В бильярд я, наверно, вообще лет с 15 играю, занималась ещё у себя в Самаре. Хотелось бы на всероссийском армрестлинге какое-то место занять! Пока не получается, но буду добиваться. В картинге я раньше никогда в жизни не участвовала, а здесь брала места, и это для меня было прямо феерично! Всегда жду картинга, чтобы погоняться (*смеётся*). Наверно, потому что сама водитель, поэтому безумная тяга к рулю.

– Можно сравнить чувства, когда садишься за руль карта и за руль троллейбуса?

– Нет, в картинге ты понимаешь, что тебе дозволено быстро ездить, стараешься на первых местах лучшее время показать, прямо адреналин в крови загорается! А на линии у нас ответственность, пассажиры – их главное комфортно возить.

– С Вашей точки зрения, как можно сделать спорт в ГЭТ более массовым?

– С точки зрения водителя – поменять график. А по спортивной части у нас и так много разных видов спорта. Насколько я знаю, ещё появятся бадминтон, нарды, практическая стрельба, городошный спорт в «обкомовской» спартакиаде… Это здорово, развивается спорт!

Кристина Мельникова в финале «Игр трудящихся» в Алуште

ЗДОРОВЫЙ ДУХ – ЗДОРОВЫЙ ГЭТ

Артур Хайретдинов, оператор автоматической плазменной резки Службы подвижного состава

Спортом занимаюсь в первую очередь для здоровья – как говорится, в здоровом теле здоровый дух, а далее уже идёт привычка. Участвовать в спортивной жизни ГЭТ начал где-то с 2014 года, как устроился. Коллега пригласил на какое-то соревнование, и понеслось! С тех пор стараюсь не пропускать ни одно. Вообще спорт очень помогает сплотить коллектив, да и просто познакомиться: половина знакомых предприятия – из спорта! Будучи членом профсоюза и отвечая за спорт, я столкнулся с тем что 95 % коллег не в курсе о проведении подобных мероприятий. Вывески с огромной тучей информацией никто не читает, мне пришлось обойти практически каждого сотрудника, чтобы понять, кто и чем увлекается и есть ли желание участвовать в спортивной жизни ГЭТ. В результате получилось найти огромное количество желающих. Чтобы быстро привлечь народ к спорту, надо активнее задействовать соцсети: жизнь переходит в цифровой вид, и надо этим пользоваться. Один из самых любимых видов спорта в нашей спартакиаде – картинг. Это скорость плюс работа в команде, кто упустил шанс – надо навёрстывать по любому! А в жизни один из любимых видов спорта – футбол.

Юлия Ермолаева, водитель Троллейбусного парка № 3.

Занятия спортом мне дают силу, энергию, стремление двигаться вперёд и совершенствоваться, вдохновение и желание изучать новое. Моё участие в спортивной жизни ГЭТ началось ещё с комбината. Мне всегда нравилось участвовать в соревнованиях, и как раз нужны были люди сначала на картинг, потом на шахматы, а потом и на дартс. Всегда соревнования проходят весело и интересно, с нетерпением жду следующих. Больше всего люблю шахматы, потому что я ими занималась в детстве, и теперь, спустя годы, поняла, насколько интересный, таинственный и развивающий этот вид спорта. Также нравится бадминтон, в котором надо иметь выносливость, реакцию, умение читать игру, и волейбол, где зависит всё не только от тебя, но и от команды.

Егор Ефлютин, начальник сектора Контрольно-ревизионного управления

Занятие спортом – это, помимо физического развития, положительные эмоции. Смена рутинной работы на спорт играет немалую роль в психологической разрядке, позволяет отвлечься от повседневности и посвятить время себе самому. При устройстве в ГЭТ практически сразу осведомился у коллег и профсоюза о проводимых на предприятии спортивных мероприятиях. После смягчения «антиковидных» ограничений в сентябре подключился к тренировкам и играм нашей минифутбольной команды. Приоритетными для себя считаю командные виды спорта, где результат зависит не столько от одного участника, сколько от слаженной команды. Здесь могу отметить футбол и волейбол. Как привлечь в спорт больше людей? Это вопрос желания и мотивации каждого конкретного человека. Со стороны организаторов и активных участников спортивной жизни необходимо подавать пример своими достижениями и результатами, создавать информационный повод для создания интереса к спорту.

Константин Корытов, мастер производственного обучения вождению троллейбуса УКК

Спорт для меня – это обычный ритм жизни. После сидячего рабочего дня мой организм испытывает некую закостенелость, и мне необходима разминка, встряска. Участвовать в спортивной жизни ГЭТ я стал после того, как устроился в ОСП. Сообщив о своих спортивных увлечениях председателю профсоюза, я сразу стал участником соревнований. Любимый вид спорта – волейбол, увлекаюсь им с 15 лет, да и рост позволяет прыгать над сеткой. Хотел бы играть за сборную ГЭТ. Ещё картинг, лыжи, бег, плавание, футбол. Найти желающих участвовать в спортивной жизни не проблема, они всегда есть, но не всегда есть возможность снять работника с основной должности для участия в соревнованиях, даже если они проходят в выходной день. Информационные листки тоже мало кто видит. Чем их вывешивать, проще сообщить капитану команды о предстоящей игре, ведь большинство игр – командные.

Яна Вукванаут, водитель Троллейбусного парка № 3

Спорт для меня – это отдых от работы, зарядка позитивными эмоциями. В нашей спартакиаде участвую с первых дней работы в ГЭТ, очень люблю такие мероприятия с детства. Особенно стрельбу! Звук выстрела, отдача, запах пороха… Ни с чем не сравнимые ощущения. Да и не только в этом дело! Тут можно расслабиться и увидеться с коллегами, так сказать, в неформальной обстановке.

СПАРТАКИАДА ГОРЭЛЕКТРОТРАНСА

Бильярд
I место: Управление.
II место: Энергохозяйство.
III место: Трамвайный парк № 7.
Личный зачёт (мужчины)
I место: Пётр Макухин - Андрей Клементьев (Трамвайный парк № 7).
II место: Андрей Задалов/Иван Соколов (Энергохозяйство).
III место: Сергей Юрченко/Кирилл Балканов (Управление).
Личный зачёт (женщины)
I место: Галина Шеломянова (Управление).
II место: Елена Данченкова (Автобаза).
III место: Елена Голованова (Энергохозяйство).

Пулевая стрельба
I место: Троллейбусный парк № 3.
II место: Трамвайный парк № 3.
III место: Автобаза.
Личный зачёт (мужчины)
I место: Станислав Зинченко (Трамвайный парк № 8).
II место: Юрий Жоров (Троллейбусный парк № 3).
III место: Виталий Шульгин (Трамвайный парк № 3).
Личный зачёт (женщины)
I место: Елена Данченкова (Автобаза).
II место: Яна Родионова (Троллейбусный парк № 3).
III место: Наталья Крылова (Трамвайный парк № 5).

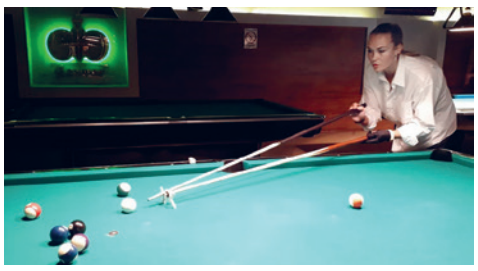
СПАРТАКИАДА МЕЖРЕГИОНАЛЬНОГО ПРОФСОЮЗА РАБОТНИКОВ ЖИЗНЕОБЕСПЕЧЕНИЯ

Картинг
Сборная ГЭТ: II место.
Личный зачёт (женщины)
II место: Анастасия Шокина (Трамвайный парк № 1).

Армрестлинг
Сборная ГЭТ: II место.
Личный зачёт (женщины)
I место: Татьяна Виноградова (Троллейбусный парк № 2).
Личный зачёт (мужчины)
II место: Сергей Осипов (СТТП).

Мини-футбол
Сборная ГЭТ: IV место.

Боулинг
Сборная ГЭТ: II место.



Бильярд
Сборная ГЭТ: I место.
Личный зачёт (женщины)
I место: Елена Голованова (Энергохозяйство).
Личный зачёт (мужчины)
II место: Александр Макаров (Троллейбусный парк № 1)/Андрей Задалов (Энергохозяйство).

БЕСПЛАТНЫЕ ЗАНЯТИЯ В СПОРТИВНЫХ ЗАЛАХ ДЛЯ РАБОТНИКОВ ГЭТ

ВОЛЕЙБОЛ

ФОК «Петербург-Газ», ул. Седова, д. 9.

Ст. метро «Елизаровская», «Площадь Александра Невского».
- Каждый четверг с 16:30 до 18:30.
- Каждое воскресенье с 16:00 до 18:00.
- Занятия проходят с 1 октября 2021 г. по май 2022 г.

По четвергам занятия проводит опытный тренер.

МИНИ-ФУТБОЛ

СК «Озерки-Арена», пр. Мориса Тореза, д.71-а

Ст. метро «Удельная», «Озерки».
- По субботам, с 20:00 до 21:30
- Занятия проходят с 11 сентября 2021 г. по май 2022 г.

СОК Петербургского университета ГПС МЧС России, ул. Фучика д.10/2

Ст. метро «Бухарестская», «Электросила».
- По средам, с 19:00 до 20:30.
- Занятия проходят с 8 сентября 2021 г. по май 2022 г. под руководством опытного тренера.

Дополнительную информацию можно получить в профкомах ОСП или в ППО ГУП «ГЭТ» по телефону: 244-18-20, доб. 6097.

Информация Горэлектротранса также доступна:
ГЭТ.РУС spbgupget get.spb spbget spbget Присоединяйтесь к нам в Одноклассниках

Газета зарегистрирована в Северо-Западном региональном управлении Комитета Российской Федерации по печати (Санкт-Петербург).
Свидетельство о регистрации № П 1491 от 02 июня 1995 года.
Учредитель: СПб ГУП «Горэлектротранс».

Адрес издателя и редакции: 196105 Санкт-Петербург, Сызранская ул., д.15.
Руководитель Пресс-службы: Тимофеева Дарья Игоревна.
Главный редактор: Сафонов Денис Александрович.
Связь с редакцией: redactor@spbget.ru.

Фото: Наталья Александрова, Денис Сафонов, Галина Шеломянова, Центральный архив СПб ГУП «Горэлектротранс».
Дата подписания в печать 14.10.2021.
Время подписания в печать 17.00. Дата выхода в свет 14.10.2021. Тираж 1500 экз. Бесплатно.
Отпечатано в типографии «Колорит», г. Санкт-Петербург, ул. Б. Пушкарская, д. 10